

# Jahresprogramm 2019

## Turnen:

**Montag** Fit ins Alter im Fitnessraum der Sporthalle  
18.00 – 19.00 Uhr

**Mittwoch** BliibFit in der Sporthalle  
09.10 - 10.10 Uhr  
und  
20.00 - 21.00 Uhr in der Sporthalle

## Als ergänzende Lektion auf Anmeldung – Warteliste

**Freitag** bodyART/Yoga im Fitnessraum der Sportanlage  
8.30 – 9.30 Uhr

## Anlässe:

**Samstag 12. Januar** (Verschiebedatum 19. Januar) **Schneeschuhlaufen**

**Freitag 22. Februar Generalversammlung**

Mittwoch 03. Juli Sommerhöck

## Wochenende 01. September Vereinsreise

16., 20., 23., 24., 28., 30. Nov. Theater

Freitag 13. Dezember Adventsanlass