

Jahresprogramm 2019

Turnen:

Montag Fit ins Alter im Fitnessraum der Sporthalle
18.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch BliibFit in der Sporthalle
09.10 - 10.10 Uhr
und
20.00 - 21.00 Uhr in der Sporthalle

Als ergänzende Lektion auf Anmeldung – Warteliste

Freitag bodyART/Yoga im Fitnessraum der Sportanlage
8.30 – 9.30 Uhr

Anlässe:

Samstag	12. Januar (Verschiebedatum 19. Januar)	Schneeschuhlaufen
---------	--	-------------------

Freitag 22. Februar Generalversammlung

Mittwoch 03. Juli Sommerhöck

Wochenende 01. September Vereinsreise

16.,20.,23.,24.,28., 30.Nov Theater

Freitag 13. Dezember Adventsanlass